

## Пути повышения у учащихся мотивации к учению.

*Вопрос о мотивации учения есть  
вопрос о процессе самого учения.*

*П.Я. Гальперин*

В настоящее время в современной школе достаточно остро стоит вопрос повышения эффективности педагогического процесса.

Каждый педагог заинтересован в том, чтобы его ученики хорошо и с желанием занимались в школе. В этом заинтересованы и родители учащихся. Однако и учителям, и родителям подчас с сожалением приходится констатировать, что ни потребности в знаниях, ни интерес к учению у ребенка не сформированы: «просто не хочет учиться», «мог бы прекрасно заниматься, но нет желания» и т.д. Не стоит думать, что это проблема только нашей школы. Снижение качества успеваемости наблюдается в образовании вообще, и не только в России. Изменения в сложившейся ситуации необходимы, но, прежде чем выработать конкретные предложения, **стоит проанализировать основные причины, которые ведут к снижению успеваемости школьников.**

**Одним из критериев, обеспечивающих качество обучения, является учебная мотивация учащихся.** О путях повышения учебной мотивации мы и поговорим.

Зачем сегодня мы поднимаем этот вопрос перед родителями? Очень часто можно услышать от них такую фразу: «Мы привели детей в школу, а вы теперь учите и воспитывайте». **То есть, некоторые родители полагают, что с приходом ребенка в школу, роль семьи в его воспитании снижается, поскольку основное время дети теперь проводят в стенах школы. Однако, это далеко не так, поскольку влияние семьи возрастает.**

Выдающийся педагог В.А. Сухомлинский отмечал, что именно семья берет на себя весомую долю заботы о всестороннем развитии ребенка.

В статье 63 Семейного кодекса РФ указано:

1. «Родители имеют право и обязаны воспитывать своих детей. Родители несут ответственность за воспитание и развитие своих детей. Они обязаны заботиться о здоровье, физическом, психическом, духовном и нравственном развитии своих детей.

2. Родители обязаны обеспечить получение детьми основного общего образования. Родители с учетом мнения детей имеют право выбора образовательного учреждения и формы обучения детей до получения ими основного общего образования».

В статье 65 Семейного кодекса отмечено: «Родительские права не могут осуществляться в противоречии с интересами детей. Обеспечение интересов детей должно быть предметом основной заботы их родителей. При осуществлении родительских прав родители не вправе причинять вред физическому и психическому здоровью детей, их нравственному развитию. Способы воспитания детей должны исключать пренебрежительное, жестокое, грубое, унижающее человеческое достоинство обращение, оскорбление или эксплуатацию детей».

**Родителям нужно хорошо понимать, какой вклад вносит семья в процесс влияния окружающего на школьника, каковы требования учебного заведения к уровню образованности, воспитанности ребенка. Это важно для того, чтобы не возникли ситуации, когда в школе требуют одно, а в семье — другое.** Если у родителей появляются сомнения в правильности требований учителя или в методике обучения, следует поговорить об этом с педагогом, а не пытаться дома переучить ребенка.

Многократно цитируется применительно к школе древняя мудрость: можно привести коня к водопою, но заставить его напиться нельзя. Да, можно усадить детей за парты, добиться идеальной дисциплины. Но без пробуждения интереса, без внутренней мотивации освоение знаний не произойдет – будет лишь видимость учебной деятельности.

Как же пробудить у ребят желание "напиться" из источника знаний? В чем сущность потребности в знаниях? Как она возникает? Как она развивается? Какие педагогические

средства можно использовать для формирования у учащихся мотивации к получению знаний?

**Давайте попробуем ответить на несколько вопросов...**

**1. С какой целью вы отдали ребенка в школу?**

«Чтобы был грамотным..., чтобы поступил на «бюджет», чтобы мог самоопределиться, чтобы получил знания, научился писать, считать, читать».

**2. Чтобы добиться этой цели, нужно выполнять ряд действий? Каких?**

«Ходить в школу, слушать учителя, выполнять все задания, читать, делать уроки».

**3. А что нужно сделать, чтобы человек, а тем более ребенок, начал выполнять действия?**

**Здесь необходимо, чтобы он захотел, пожелал их выполнять.**

**Вот это желание и называется мотивом.**

Учителя знают, что школьника нельзя успешно учить, если он относится к учению и знаниям равнодушно, без интереса, не осознавая потребности в них.

*Поэтому формирование мотивации учения в школьном возрасте без преувеличения можно назвать одной из центральных проблем современной школы, делом общественной важности.* Ее актуальность обусловлена обновлением содержания обучения, постановкой задач формирования у школьников приемов самостоятельного приобретения знаний и познавательных интересов, формирования социальных компетентностей, активной жизненной позиции, введением всеобщего обязательного среднего образования.

**Понятие о мотивах.** Чтобы правильно оценить действия ученика, прежде всего следует понять мотивы этих действий: могут быть разными даже в случае выполнения внешне одних и тех же действий, достижения одних и тех же целей.

Следует различать понятия «мотив» и «цель». Цель — это предвидимый результат, представляемый и осознаваемый человеком. Мотив - побуждение к достижению цели.

**Рассмотрим мотивацию к обучению с научной точки зрения.**

Слово «**мотивация**» происходит от английского «**move**» - «двигать». Другими словами, **мотивация – это то, что двигает человека, заставляет его с завидным упорством и настойчивостью выполнять то или иное задание и идти к поставленной цели.**

Многочисленные научные исследования проведены отечественными психологами по вопросам мотивов деятельности и, в частности, мотивов учебной деятельности. Так отечественный психолог Л. И. Божович, её сотрудники и последователи установили, что **одним из важнейших моментов, раскрывающих психическую сущность отношения к обучению, является совокупность мотивов, которая определяет учебную деятельность школьников.**

Среди них – **познавательные и социальные мотивы.**

**Познавательные мотивы** связаны с содержанием учебной деятельности и процессом ее выполнения. Эти мотивы свидетельствуют об ориентации школьников на овладение новыми знаниями, учебными навыками. Определяются глубиной интереса к знаниям: новым занимательным фактам, явлениям, к существенным свойствам явлений, первым дедуктивным выводам, к закономерностям и тенденциям, к теоретическим принципам, ключевым идеям и т. д. Познавательные мотивы отражают стремление школьников к самообразованию, направленность на самостоятельное совершенствование способов добывания знаний.

**Социальные мотивы** связаны с различными видами социального взаимодействия школьника с другими людьми. Например, стремление получить знания, чтобы быть полезным обществу, желание выполнить свой долг, понимание необходимости учиться, чувство ответственности. При этом велико значение мотивов осознания социальной необходимости, долга и ответственности, стремления хорошо подготовиться к выбору профессии.

**Мотивация к обучению запрограммирована в нас природой:** полученное знание или овладение новым умением вознаграждается выплеском гормонов счастья. Обучение можно даже превратить в одержимость, поэтому очень важна правильная дозировка стимуляции. Если ребенок не знает точно, сможет ли он выполнить задание, но все-таки справляется с работой, степень ощущения успеха наивысшая. Конечно же, в этом случае мотивация к обучению у школьника становится очень сильной.

Наверное, родители сами могли наблюдать признаки мотивации к обучению у своего ребенка: сияющие глаза, сосредоточенность в выполнении урока, в заучивании материала – и выражение ни с чем несравнимого от этого удовольствия на лице!

Однако, если ожидаемого вознаграждения или похвалы не следует или предъявляются завышенные требования, то система вознаграждения терпит крах. То же самое происходит, если успех становится чем-то само собой разумеющимся. Тогда сформировать у школьника желание учиться будет практически невозможно. Такое родители тоже могли наблюдать: первый раз, сумев правильно разложить кубики, ребенок был очень горд собой, а на пятый раз остался совершенно спокойным.

*Вот так выглядит мотивация к обучению с научной точки зрения. И зарождается она совсем не в школе, а гораздо раньше - еще в младенческом возрасте, в домашних условиях. Именно родители развивают в ребенке желание постигать новое и формируют у него желание учиться. Многие из нас, воспитывая детей, выбирают разные способы усиления их мотивации к познанию. У каждого из этих способов разные результаты, в каждом есть положительные и отрицательные стороны.*

**Подводя итог научного блока, мы делаем вывод, что мотивация к обучению закладывается с младенчества и стимулирует человека к самосовершенствованию в течение всей жизни.**

#### **Мотивация к обучению – психологический аспект**

Следующим этапом в изучении вопросов формирования у школьника желания учиться является психологический аспект, который приоткрывает завесу таинственности в вопросах выстраивания мотивационной линии у детей.

#### **Итогом формирования мотивации к обучению является школьная успеваемость.**

Но для многих школьников и их родителей время, отведенное для выполнения домашних заданий, становится ежедневным испытанием. Родителям приходится много раз призывать ребенка сесть за уроки. Вместо того чтобы делать уроки, ученик играет на компьютере, смотрит в окно, рисует маленьких человечков в тетрадке или грызет карандаш. Родители теряют терпение, и – слово за слово – разгорается скандал. Ребенок не получает удовольствия от учебы, находясь под постоянным давлением взрослых, и, как следствие, полностью теряет интерес и желание учиться. Родителям все сложнее находить доводы для усиления мотивации к обучению, ведь в понимании ребенка утверждается уверенность: школа — это каторга.

*Ежегодно у большинства учащихся стремление к достижениям в учебе и мотивация к обучению снижаются. И если раньше в такую категорию детей попадали в основном подростки ( в связи с переходным периодом) , то теперь неуклонно снижается мотивация к обучению даже у малышей в начальной школе. Каждому учителю известна такая ситуация: ребенок может учиться, но ленив, безынициативен, ко всему относится спустя рукава. О таком говорят: немотивирован...!*

**Каковы же причины снижения мотивации у школьников?** На снижение мотивации влияют самые различные факторы, идущие как от специфики устройства российского общества в целом и принятых в культуре стилей воспитания, так и от содержания, методов и форм обучения.

**Демотивирующие факторы**, связанные со спецификой устройства современного общества, таковы:

- отсутствие связи между уровнем образования и уровнем доходов;
- коррупционность;

привычка имитировать деятельность по выполнению обязанностей;  
отношение к интеллектуальной собственности;  
пропаганда гламурного (легкого) образа жизни;  
научно-технический прогресс, в том числе Интернет, телевидение и т.д.

Эти факторы мы игнорировать (или изменить) не в силах, хотя правительство уже задумывается над проблемой понижения грамотности населения.

**А вот следующие факторы мы изменить можем. По крайней мере, можем вмешаться.**

1. **Причина: неумение учиться.** Действие взрослого – выявление слабых сторон. Поэтапная ликвидация слабых звеньев. Отмечать успехи. Показывать ученику его продвижение вперед.

2. **Причина: недостаточно развитые** познавательные (или плохо развитые) способности. Действия взрослого – ориентация на то, что ребенок может, игровая деятельностью, нестандартные задания.

3. **Поведение родителей.** Ведь всем известно, что ребенок с малолетства начинает подражать родителям, и здесь очень важно отношение родителей к учебе. Если ребенок слышит от них фразы “а ну ее, эту школу”, “мучиться скоро пойдешь” и т.п., то вряд ли он заинтересуется тем, что не нравится даже его родителям, которым его “абы пристроить”. Действия взрослого – поменять отношение к школе и учению в целом.

4. **Другими причинами можно назвать недостаток в новых ощущениях, слишком большая опека родителей, хорошая обеспеченность ребенка всем необходимым раньше, чем он этого захочет.** Такие дети растут апатичными, неинициативными, пассивными.

5. **Отсутствие познавательных ценностей в семье.** А видел ли вас ребенок с книгой или занятых какой-либо познавательной деятельностью?

6. Действия взрослого: покажите ребенку пример вашей познавательной деятельности.

7. **Дефицит внимания со стороны взрослого.** Действия взрослого: постарайтесь проанализировать, сколько времени вы проводите в совместной деятельности с ребенком. Можно это сделать прямо сейчас: составьте ваш обычный распорядок дня и посмотрите, сколько раз вы упомянули в нем вашего ребенка; подумайте, какие виды вашей деятельности можно заменить на общение с ребенком.

Мотивация к обучению – не постоянная величина, она изменяется в зависимости от ситуации, настроения, предмета изучения, но нет ни одного ребенка, которого нельзя было бы «заинтересовать» школьными дисциплинами. У каждого человека есть силы, с помощью которых он способен учиться, и очень досадно, что эти силы не всегда направлены на математику или географию. Но все можно изменить – в том числе и формирование у школьника желания учиться. Необходимо лишь направить ребенка, предоставить ему самостоятельность и развить в нем понимание цепи мотивационного взаимодействия.

### **Как сформировать у школьника желание учиться?**

Чтобы понять, как сформировать у ребенка мотивацию к обучению, нужно понять, **что мешает пробуждению у него интереса к учебе**, не дает ему полноценно использовать свои ресурсы.

Среди таких **факторов** выделяются следующие:

- отсутствие самостоятельности в принятии решений и последствий собственных действий;
- отсутствие реальной помощи при понимании сложных учебных процессов;
- отсутствие единой системы поведения взрослых в требованиях по отношению к себе и к ребенку.

Установив для себя правила, приведенные выше, вы сможете дать своему ребенку возможность быть ответственным за свои действия, научите его доверять вам и сможете контролировать ситуацию. Проговаривайте спорные моменты с детьми, не решайте их в одностороннем порядке. Ребенку необходимо создать установку на результат, которого не бывает без труда. Старайтесь не создавать ложных целей у ребёнка, используя метод «дашь на дашь». Очень важно предоставить ребенку возможность проявить самостоятельность, т.к. она – одна из важнейших составляющих успеха.

В чем же заключается самостоятельность школьника?

**По мнению многих педагогов, самостоятельность школьника заключается прежде всего в умении ставить перед собой различные учебные задачи и решать их без побуждения извне.** Когда учитель или родители стоят над душой и повторяют: «Делай это...», «Делай так...». Ребенок должен делать что-то по собственному осмысленному побуждению: «Мне нужно это сделать...», «Мне это интересно». Здесь важны такие его качества, как **интерес, инициатива, познавательная активность, умение ставить перед собой цели, планировать свою работу. Именно в этом случае мотивация к обучению у школьника может быть сформирована.** Здесь помощь взрослого и заключается в том, чтобы помочь ребенку выявить эти качества, не подавляя их постоянной гиперопекой. И маленький ребенок будет в достаточной степени самостоятельно ставить планы и принимать решения.

Для воспитания самостоятельности на первых порах (пока ребенок сам не научится ставить перед собой цели) можно предлагать такие действия: «У тебя не получается задача. Что ты будешь делать?» (варианты: сделать сначала те уроки, что получаются; позвонить однокласснику; отложить до прихода того из родителей, кто может помочь, и т. д.); «У тебя завтра диктант по русскому языку. Что нужно повторить в первую очередь? На что обратить внимание во время диктанта? Что нужно сделать в конце диктанта?».

*Не ждите, что ребенок сразу научится принимать правильные решения, находить верный ход действий. Да это и не является обязательным условием для формирования у школьника желания учиться. Прежде всего, Вы должны дать ему понять, что его успех зависит в большей степени от него самого - его инициативы и самостоятельности - а вовсе не от маминых или папиных стараний*

**Очень важен в учебной деятельности и в формировании у школьника желания учиться навык самоконтроля.** Ведь не секрет, что многие ошибки у детей возникают из-за невнимательности. И если ребенок научился проверять себя после того или иного вида деятельности, количество ошибок резко сокращается – а если ошибок меньше, то и мотивации к новым достижениям становится больше. Поиграйте вместе ребенком в игры, где он педагог и проверяет ваше задание. Очень важно, чтобы родители не дергали, не понукали свое чадо, не раздражались.

**Большую роль играет обдуманная система поощрений ребенка** за успехи, причем не те, которые достаются ребенку легко, в зависимости от его способностей, а те, которые трудны и полностью зависят от усилий, которые затратит ребенок на выполнение определенного вида деятельности. **Хвалите ребенка за его старание, даже если он не добился чего-то особенного.**

Часто более действенными бывают не материальные награды, а приятные события, которые родители и дети переживают вместе: например, поход в зоопарк или незапланированная игра в футбол с папой. Важно, чтобы награда по возможности соответствовала достижению, и тогда в памяти ребенка останется положительная связь.

Учебная мотивация сохраняется и развивается, если ученик реализует свой потенциал, видит реальные результаты своего труда.

Ученик проявляет *интерес к изучаемому предмету*, когда понимает необходимость, важность, целесообразность его изучения в целом и отдельных его разделов и тем.

С. Л. Рубинштейн отмечал: «...для того, чтобы учащийся по-настоящему включился в работу, нужно сделать поставленные в ходе учебной деятельности задачи не только понятными, но и внутренне принятыми им», т.е. чтобы они приобрели значимость для учащегося и нашли таким образом отклик и опорную точку в его переживании.

А может, ему действительно не хватает прежде всего заинтересованности в учебе? Понятно, что без интереса обучение не доставляет радости, желание учиться пропадает. Однако, нет ни одного ребенка, которого нельзя было бы «заинтересовать» школьными предметами. Вы можете воспитать в ребенке желание познавать мир!

В этих случаях эффективными оказываются разнообразные **совместные занятия детей и родителей**. Водите ребенка на выставки, в музеи, читайте с ним вместе познавательные книги, листайте энциклопедии, смотрите научно-популярные фильмы. Если в семье интерес к знаниям недостаточен, то и детская мотивация к учебе остается низкой. Но в ваших силах это изменить!

Вы можете хотя бы на некоторое время «симулировать» у себя познавательный интерес. Например, живо заинтересоваться процессом роста растений и начать совместно с ребенком наблюдать за прорастающей фасолью. Мотивация к обучению в этом случае будет только увеличиваться.

**Также очень важным моментом является то, верит ребенок в свои успехи или нет.** Учитель и родители должны постоянно поддерживать веру ребенка в свои силы. Причем, чем ниже самооценка и уровень притязаний ребенка, тем более сильной должна быть поддержка со стороны тех, кто занимается его воспитанием. Ведь если ребенка, который и так чувствует свою слабость, еще и понукать, то у него можно не только не сформировать мотивацию к обучению, но и уничтожить интерес к учебе, который был. Чтобы каждый ребёнок смог стать успешным, необходимо подчёркивать даже самый небольшой успех, продвижение вперед.

#### ***Вера в собственные способности.***

Возможно, ваш сын утратил веру в себя. Может быть, вы ставите перед ним практически недостижимые задачи? Тогда нежелание учиться — это психологическая защита от неспособности отвечать слишком высоким требованиям. Может быть, он посещает школу, которая не соответствует его способностям? В этом случае, для того чтобы у него и дальше не возростала неуверенность в себе, подумайте о том, чтобы поменять школу.

В младшем школьном возрасте дети еще безгранично доверяют родителям и учителям, они практически безоговорочно принимают их оценки и замечания. То есть, именно от того, какие оценки дает взрослый ребенку, как оценивает его успехи, зависит его самооценка. Обратите внимание, какие суждения о себе слышит ваш сын?

#### ***Основа любой мотивации – влияние окружения.***

Ваш сын в школе вынужден взаимодействовать с другими детьми. Возможно, его нежелание учиться вызвано «давлением одноклассников». Ведь если отовсюду слышна популярная фраза «не хочу учиться», а успехи в учебе считаются немодными, трудно противостоять общему влиянию. В таком случае позаботьтесь о создании более подходящего окружения для своего сына. Особенно полезным будет общение со старшим по возрасту ребенком с познавательной направленностью.

#### ***Воспитание трудолюбия.***

Конечно, учение не всегда доставляет удовольствие, часто оно требует большой работоспособности и силы воли. И то и другое у ребенка необходимо развивать, тренировать. Поручите ему какие-нибудь обязанности по хозяйству. Когда дети привыкают регулярно выполнять определенные работы по дому, они спокойно относятся к тому, что

домашние задания тоже нужно выполнять ежедневно. И главное, не надо идти на поводу у мифа, что родители должны делать с ребенком уроки и другие его дела. Дети, с которыми до конца школы родители делают уроки, вырастают безынициативными, слабохарактерными, пассивными, неспособными к самостоятельной жизни.

Так что лучше хорошенько подумать, прежде чем усаживаться с ребенком за уроки. Известно, что способности развиваются в эмоционально-благоприятной обстановке. Очень важно школьнику постоянно чувствовать *психологическую поддержку наставников*, слышать слова одобрения, видеть их доброжелательные лица и осознавать, что он будет принят ими с любыми своими индивидуальными особенностями и недостатками.

Что хотелось бы сказать в заключение? Не существует кнопки, с помощью которой можно было бы включить желание учиться. Только **окружающие ребенка люди через конкретное воспитание могут помочь повысить его веру в собственные способности и пробудить в нем познавательные интересы. Только имея мотивацию к обучению и развитию, ребенок сможет вырасти целеустремленным человеком, способным на ответственные решения.**

### Литература.

1. Божович Л. И. Изучение мотивации поведения детей и подростков. – М., 2002.
2. Воронцов А.Б., Чудинова Е.В. Учебная деятельность. М., 2004.
3. Зимняя И.А. Педагогическая психология. Учебник для вузов. М.,1999.
4. Маркова А.К., Орлов А.Б., Фридман Л.М. Мотивация учения и её воспитание у школьников. М. 2003.
5. Маркова А. К., Матис Т. А., Орлов А. Б. Формирование мотивации учения. – М., 2000.
6. Новые педагогические и информационные технологии в системе образования /Под ред. Е.С.Полат.– М.: 2000.
7. Попов Г.Х. Организация личной работы учащегося. М.: 1987.
8. Раис Ф. Психология подросткового и юношеского возраста. – СПб., 2000.
9. Щукина Г.И. Педагогические проблемы формирования познавательных интересов учащихся, М.,2008
10. [https://www.google.ru/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=2&ved=0ahUKEwj9Ni0l-vYAhWFiCwKHWvDPMQFgguMAE&url=http%3A%2F%2Fwww.1553.ru%2Flessons%2Fuploaded%2FKR\\_po\\_motivatsii.doc&usg=AOvVaw3vLrHvZkI2JWHyfzHGqONB](https://www.google.ru/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=2&ved=0ahUKEwj9Ni0l-vYAhWFiCwKHWvDPMQFgguMAE&url=http%3A%2F%2Fwww.1553.ru%2Flessons%2Fuploaded%2FKR_po_motivatsii.doc&usg=AOvVaw3vLrHvZkI2JWHyfzHGqONB)
11. <http://xn--i1abbnckbmcl9fb.xn--p1ai/%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%82%D1%8C%D0%B8/583615/>